



# Trauer in der Mitte des Lebens

**Ein Jahr - zwölf Treffen  
für Menschen mit Trauererfahrungen**

**Start: Dienstag, 7. November 2017, 16.30 Uhr  
dann jeden 1. Dienstag im Monat 16.30 bis 18.30 Uhr**

Museumscafé der St. Nikolaigemeinde,  
13597 Berlin, Am Reformationsplatz 12

Ein geringer Kostenbeitrag wird erbeten.

**Anmeldung bis 31.10.2017 bei Pfarrerin Chr. Pohl**  
pohl@kirchenkreis-spandau.de

Telefon: 030/383 036 63 • mobil: 0151 651 589 67



# Trauer in der Mitte des Lebens

*Mich finden lassen  
von dem, was überleben hilft  
wenn ich verwundet bin  
und meine Haut  
dünn und rissig wird*

*Worte suchen,  
die mich bewahren  
vor dem verstummen*

*Antje-Sabine Naegli*

Im Gespräch nehmen wir uns Zeit,  
uns über unsere Gefühle auszutauschen,  
den Schatz liebevoller Erinnerungen zu heben, aber  
auch Wut, Ängste und Schmerz auszuhalten und  
wieder Hoffnung für das Leben zu schöpfen.

Wir arbeiten mit verschiedenen  
Methoden der Trauerbewältigung.

Jede\*r sucht den eigenen Weg, mit dem Verlust  
umzugehen. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf zehn  
begrenzt,  
damit Raum für jede\*n ist.

Begleitende Angebote sind  
Gottesdienste und Tagesfahrten.

## **Leitung:**

Pfarrerin und Trauerbegleiterin Christine Pohl,  
Marlies Lukowski, Bettina Schwarz



**Evangelische Kirche in Spandau**

Jüdenstraße 37, 13597 Berlin, Tel. 322 944 300

[www.spandau-evangelisch.de](http://www.spandau-evangelisch.de)