

Haltet die Welt an,  
es fehlt ein Stück.  
Haltet die Welt an,  
sie soll stehen.

– Glashaus



Foto: Frank Sorge

**TRAUERGRUPPE FÜR  
FRÜH VERWITWETE MENSCHEN**

Trauergruppe für früh verwitwete Menschen – offen für alle, die im mittleren Lebensabschnitt ihren Lebenspartner durch Tod verloren haben.

Sie sind jung, stehen in der Mitte des Lebens, haben mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin eben noch Pläne für die Zukunft geschmiedet ...

Plötzlich hat der frühe Tod alle gemeinsamen Pläne über den Haufen geworfen.

Wie leben Sie als junge Witwe oder junger Witwer weiter? Neben der Trauer und dem Umgang mit dem Verlust müssen Sie Ihr Leben komplett neu ordnen.

Verstärkt wird der Verlust Ihres Partners vielleicht auch durch finanzielle Nöte, Sorgen um Ihre Kinder, mangelnde Unterstützung durch Eltern oder Freunde, durch Umzug, Arbeitslosigkeit oder Veränderungen am Arbeitsplatz.

Die Trauergruppe bietet Ihnen einen geschützten und unterstützenden Rahmen für eine gelebte Trauer, in dem Sie so sein dürfen, wie Sie sich gerade fühlen. Hier dürfen Sie Ihre wechselnden Gefühle von Verzweiflung und Angst, Traurigkeit und Wut, Schuldgefühlen und Selbstzweifeln zeigen. Neben dem Austausch mit anderen betroffenen Menschen erfahren Sie kreative Impulse und Hilfestellungen, um Ihren eigenen Trauerweg heilsam zu gestalten.

**12 Termine | 1 x monatlich dienstags | 18-20 Uhr**

#### **Informationen**

Britt Hartmann, Trauerbegleiterin  
im Kirchenkreis Reinickendorf  
030 - 40 10 29 86

[b.hartmann@kirchenkreis-reinickendorf.de](mailto:b.hartmann@kirchenkreis-reinickendorf.de)  
[www.kirchenkreis-reinickendorf.de](http://www.kirchenkreis-reinickendorf.de)

#### **Veranstaltungsort**

Ev. Kirchengemeinde Alt-Wittenau | Pavillon  
Alt-Wittenau 64 | 13437 Berlin